



Автономная некоммерческая организация
Центр Помощи Семьям с Особыми Детями
«Школа Счастья»

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,
тел. (831) 436 33 50(51) . e-mail: scorecomp@gmail.com

**Благотворительный проект «Профилактика эмоционального
выгорания матерей онкобольных детей» 2020- 2021 г.**

Проект проходит при поддержке фонда президентских грантов (*президентскиегранты.рф*)

**Отзывы участниц проекта.
Предоставлены партнером проекта ФОНДОМ «НОНЦ»
(орфография сохранена)**

[Татьяна Дернова](#)

Девочки, это просто супер проект. Очень интересные продуктивные и полезные занятия. Проходит все в непринуждённой обстановке, вас не будет ни кто ковырять и что то из вас вытягивать. Можно просто слушать, наблюдать и делать выводы для себя. По мимо занятий это ещё и прекрасная возможность отдохнуть от быта и посвятить некоторое время себе любимой. А ещё и про деток не забыли. Моей Насте все настолько нравится, что она не хочет пропустить ни одного занятия.

15 янв в 18:06



[Анна Кузовлева](#)

С удовольствием посещаю занятия. Все проходит в доверительной и заботливой атмосфере. Екатерина Геннадьевна заряжает позитивом, помогает преодолевать наши страхи и настраивает на светлое и перспективное будущее.

15 янв в 15:18



[Ольга Мордовина](#)

Замечательный и интересный проект. Хочу с дочкой, она идёт с удовольствием. И сейчас расстраиваться , что скоро закончиться. Занятия Екатерины Геннадьевны помогают разобраться в себе, со своими переживаниями. Все очень хорошо организовано . Нам очень нравится. Надо идти!

15 янв в 16:19

[Ольга Егорова](#)

Очень интересные и продуктивные занятия, как для мам, так и для детей! Хожу уже не на первый проект под руководством Екатерины Геннадьевны и очень довольна, как процессом, так и результатом👍

15 янв в 15:44



[Наталья Кондрухова](#) 🙋



Автономная некоммерческая организация
Центр Помощи Семьям с Особыми Детями
«Школа Счастья»

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,
тел. (831) 436 33 50(51) . e-mail: scorecomp@gmail.com

Девочки, идти надо! Замечательный проект, всё организовано именно для нас и наших детей. Хожу с ребенком (сиблинг) и ему очень нравится, ходит с удовольствием, ему 10 лет. А в Кадницы я езжу с двумя детьми, маленькому 1.3 года. Дружеская атмосфера везде, много улыбок, разговоров, новых знакомств, много чего нового и интересного.

15 янв в 15:45



[Елена Теньшова](#)

Очень нравятся проекты Екатерины Лезовой. Я участвовала 2 раза, и каждый раз узнавала для себя много полезного.

Здорово, что в рамках проекта есть индивидуальные встречи с психологом, которые помогли мне разобраться в себе, во взаимоотношениях в семье.

Очень крутой проект!!!

15 янв в 19:54



[Мария Соломина](#)

Отличный проект, однозначно надо идти. Сегодня была на индивидуальной встрече, было интересное задание, которое помогло посмотреть на вроде бы очевидные вещи с другой стороны. В проекте участвую с дочкой 7 лет (сиблинг), так она ждёт не дожждётся, когда будут занятия.

15 янв в 21:33



[Елена Капусткина \(Войтенок\)](#)

Этот проект очень помогает мне... с удовольствием посещаю занятия и понимаю как они важны для меня.

15 янв в 15:23



[Марина Галкина](#)

Девочки, дорогие! Записывайтесь обязательно!

Этот проект - уникальная возможность познать себя!

Раскрыть свои таланты, вспомнить о том, что мы не только "ЯЖМАТЬ," но и неповторимые, особенные...

Столкнувшись с тяжёлой ситуацией, большинству из нас трудно вернуться к прежней жизни, заново почувствовать всю ее полноту, радость, даже если самое страшное позади...

Мы привыкли за этот долгий период держать себя и свои чувства в узде, отказывая себе даже в мелких радостях.

Я и мой сын уже второй раз участвуем в проектах. Первый раз сын был участником



Автономная некоммерческая организация
Центр Помощи Семьям с Особыми Детями
«Школа Счастья»

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,
тел. (831) 436 33 50(51) . e-mail: scorecomp@gmail.com

проекта, а сейчас уже волонтер.

Здесь мы учимся понимать себя, анализировать свои мысли, поступки, выполняем необычные домашние задания.

Самым важным в проектах я считаю возможность посмотреть на себя со стороны, глазами других участников проекта.

Мы получаем здесь не только знания, но и учимся их реально применять в жизни.

Приобретаем навыки коммуникации, что является поистине бесценным опытом!

Я часто ловлю себя на мысли, что завидую сама себе, когда прихожу на эти занятия!

Одновременно происходят консультации психолога, занятия йогой, лепкой, рисованием, аппликаций и все это не разрозненно, а в четкой выстроенной системе.

Выездные занятия в отеле в Кадницах- это фактически вариант туризма выходного дня с четко распланированным графиком различных активностей, морем эмоций, посиделками у костра, прогулками и т.д.

Невозможно вместить все впечатления от участия в этих замечательных проектах, поэтому записывайтесь!

Точно не пожалеете!

16 янв в 2:31



[Татьяна Семикопова](#)

Я ждала этот благотворительный проект очень давно и всё спрашивала у организаторов, когда же, когда же он начнется, потому что психологическая помощь в наше время дорого стоит, а здесь такая возможность, что нельзя ее упускать, тем более ведущая проекта Екатерина Геннадьевна Лёзова - очень интересный человек! С ней я познакомилась на играх победителей, с тех пор мы дружим. Лекции, арт-терапия, индивидуальные консультации, выездные поездки в загородный отель в Кадницах, физкульт-занятия, тренинги - это лишь малый список того, чем мы занимаемся на проекте. Дочка тоже с удовольствием посещает проект вместе со мной, для детей организованы отдельные занятия, они направлены на развитие коммуникации между детьми, на развитие когнитивных способностей; дети играют, беседуют на важные общечеловеческие темы, рисуют, танцуют. В общем, не стесняйтесь, записывайтесь на проект, получите МНОГОЕ.

15 янв в 23:18