



Автономная некоммерческая организация
Центр Помощи Семьям с Особыми Детьми
«Школа Счастья»

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,
тел. (831) 436 33 50(51) . e-mail: scorecomp@gmail.com

Проект
«Профилактика эмоционального выгорания
матерей онкобольных детей»

даты проекта: август 2020г. – декабрь 2021г



Проект проходит при участии фонда «НОНЦ»

На проект подана заявка на Конкурс Фонда Президентских Грантов 2020

Состав участников: Две группы матерей по 20 участниц в каждой + дети от 5 до 12 лет+сиблинги.

(общее количество участников – от 80 до 90 человек). Участие в проекте для семей - БЕСПЛАТНОЕ

ОПИСАНИЕ СИТУАЦИИ:

Идея создания этого проекта вынашивалась долго... Пять предыдущих благотворительных проектов, проведенных «Школой Счастья» в 2017-2020г.г., работали со «смешанными» по диагнозам группами семей: в них принимали участие мамы с детьми с диагнозами: онкология, ДЦП, сахарный диабет 1 типа, последствия травм, другие отдельные врожденные и приобретенные диагнозы. И количество детей с диагнозом «онкология» в проектах все увеличивалось, доходя до половины всех участников. На выходе из проектов были получены самые разные устойчивые положительные результаты: улучшение эмоционального состояния матерей и детей, устойчивый позитивный настрой на жизнь и дальнейшее развитие, позитивное видение своего будущего, улучшение климата внутри семьи и многое другое! Многие семьи повторно записывались на участие в следующих проектах. **Большое количество отзывов участников приведены на нашем сайте www.happy-school-nn.com**

Во всех проведенных проектах фокус внимания был сосредоточен в первую очередь на детях, им отводилось большее количество времени, ресурсов проекта. Параллельно проводя групповую и индивидуальную работу с их матерями, было видно совершенно разное эмоциональное и ресурсное состояние матерей относительно разных диагнозов их детей. Группа матерей онкобольных детей всегда «выделялась» своим особым настроем, проблематикой, требовала к себе особого (более длительного и продолжительного) подхода в методах и работе. И объяснение этому есть: ведь именно с диагнозом «онкология» в сознании практически любой матери связан огромный страх потерять своего ребенка, страх Смерти (не смотря на значительные успехи, достигнутые современной медициной в лечении этой болезни за последние годы!).

Действительно, никто не может дать гарантии полного излечения при онкозаболевании, и это не единственный фактор, травмирующий мать больного ребенка (а как следствие, и его самого, ведь эмоционально ребенок неразрывно связан с мамой). Не нужно приводить статистических данных, чтобы сделать заключение — ДИАГНОЗ РАКА вызывает очень сильный стресс, поскольку является в какой то мере СИНОНИМОМ ПРИГОВОРА К СМЕРТИ без указания срока. Сопутствующие



Автономная некоммерческая организация
Центр Помощи Семьям с Особыми Дети
«Школа Счастья»

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,
тел. (831) 436 33 50(51) . e-mail: scorecomp@gmail.com

травмирующие факторы: постоянная угроза рецидива заболевания, специфика оперативных вмешательств, имеющих у онкобольных калечащий характер, инвалидизация больного, широко распространенное среди обывателей мнение о возможной «заразности рака», приводящее к изоляции или самоизоляции больного и семьи в целом. Уже одного этого перечисления достаточно, чтобы вызвать у мамы больного ребенка ощущение экстремальной ситуации.

Лезова Екатерина, директор АНО ЦПСОД «Школа Счастья», руководитель проекта: *«Многие матери, с которыми я работала в предыдущих проектах, говорили о постоянном напряжении, постоянной усталости, страхе, в котором они находятся МНОГИЕ ГОДЫ и от которого им трудно избавиться самостоятельно. Этот страх и напряжение накладывают огромный отпечаток не только на жизнь и поведение самой мамы, но и напрямую влияют на эмоциональное и физическое состояние ребенка и всех членов семьи (мужа, других детей). У большинства матерей присутствует также комплекс Вины за случившееся, постоянные мучающие вопросы «За что мне все это?», «Как мне с этим жить дальше?». Матерям не только сложно это изменить (преодолеть), но порой сложно даже осознать!!! Я сталкивалась даже со случаями, когда мать скрывает от всех родственников диагноз ребенка, боясь сказать о нем вслух. Также я анализировала случаи повторных рецидивов болезни у детей – как правило они происходят у детей, чьи матери находятся в вышеперечисленных состояниях. Напротив, у матерей, преодолевших негативный эмоциональный настрой – намного реже можно видеть повторные рецидивы болезни у детей. Трудно назвать это простым совпадением. Я глубоко уверена, что позитивный эмоциональный настрой матери напрямую влияет на состояние ребенка и динамику его болезни! А значит, вести профилактическую работу с матерями просто необходимо»*

Поэтому Наш новый проект мы решили выстроить по иным принципам:

1. Взять только группу семей с онкологией и онко-гематологией
2. Фокус внимания в проекте направить на работу с самими матерями (если мать в ресурсе –она легче передаст соответствующий настрой своему ребенку)
3. Понимая сложность этой работы, проект решено сделать гораздо более объемным как по времени его проведения, так и по темам и методам работы
4. И впервые мы ставим пред проектом еще одну задачу: **подготовить ресурсную группу Матерей-Волонтеров** для дальнейшей благотворительной поддерживающей работы с матерями детей, находящихся в стадии лечения в больнице. Работа этой группы продолжится и после окончания проекта, расширяясь и развиваясь.

Проект состоит из 4 основных этапов:

1 этап. Сентябрь 2020г-март 2021г. – программа для Группы №1 (20 матерей+ дети 5-12 лет+ сиблинги). Программа из 48 занятий для матерей + поддерживающая ресурсная программа для Детской группы (в отдельном помещении от матерей).

2 этап. Февраль-июнь 2021г. – аналогичная программа для Группы №2 (20 матерей+ дети 5-12 лет+ сиблинги).

3 этап. Июль 2021г. - Из общего состава 40 участниц выделяется группа 14 матерей для отдельной подготовки в качестве Волонтеров (отдельная выездная загородная Интенсив-программа)

4 этап. Август-декабрь 2021г. – работа Волонтерской Группы Матерей под руководством специалистов фонда НОНЦ в Детской Областной Больнице с находящимися там матерями.

Финал проекта – декабрь 2021г. – необычный Ресурсный Новогодний праздник, организованный Волонтерской Группой матерей в больнице для лечащихся там детей и родителей (мероприятие будет обсуждаться дополнительно).

Программа из 51 занятия для матерей. Работа направлена на выравнивание и равномерное развитие всех 4-х сфер жизни матерей: физической, духовной, социальной,



**Автономная некоммерческая организация
Центр Помощи Семьям с Особыми Детьми
«Школа Счастья»**

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,
тел. (831) 436 33 50(51) . e-mail: scorecomp@gmail.com

интеллектуальной – что является самым эффективным способом преодоления эмоционального выгорания.

Работа проходит в двух плоскостях:

- групповая тренинговая работа
- индивидуальная консультационная работа с каждой участницей

Программа основана на:

- Наиболее прогрессивных современных методах прикладной психологии;
- Ресурсных методах Сказкотерапии как одних из наиболее экологических и действенных методик, опробованных в работе с данной категорией женщин:
- Приемах и методах новой науки Икогенологии (наука о грамотном взаимодействии родителей и детей в семье, о грамотном развитии семейных отношений в условиях сложных ситуаций, о грамотной материнской позиции в семье);
- Методах профессиональной арт-терапии
- Методах йоги для релаксации, выравнивании эмоционального фона, дыхательных практиках.
- Методах индивидуальной коучинговой работы с матерями и др.

Специалисты, ведущие программу:

-**Лезова Екатерина**, директор АНО «Школа Счастья», автор проекта, сказкотерапевт, икогенолог. Руководитель 5-ти проведенных различных проектов для групп семей с детьми-инвалидами, партнер фонда НОНЦ

-**Жирнова Ирина**, зам. директора фонда НОНЦ, гештальд-терапевт, тренер йоги

-**Шиманская Алена** (г. Санкт-Петербург) – психолог с уникальным опытом работы в теме эмоционального выгорания родственников онкобольных в Хосписе №1 г.Санкт-Петербурга с 2013г. по настоящее время (**Спб ГКУЗ «Хоспис 1» – первый хоспис в России, открытый в 1999г., с которого началось развитие этого направления. Его основатель и руководитель – Гнездилов Андрей, выдающийся психотерапевт России, автор книг, специализирующийся на работе с онкобольными, автор удивительных методик. Алена Шиманская –одна из ближайших учениц Гнездилова).

-**Александрова Ольга** (Калифорния, США) – уникальный специалист-сказкотерапевт, автор собственных методик групповой женской работы методами пескотерапии, автор наборов метафорических карт для работы с женской идентичностью и раскрытием внутренних ресурсов, автор статей, психокоррекционных сказок, он-лайн-курсов по работе с темой «Внутренний Ребенок» и др.

-**Шилина Полина** – педагог, сертифицированный арт-терапевт в теме медицины и психосоматических расстройствах, руководитель собственной мастерской «Живьем».

Поддерживающую параллельную работу с Детской Группой проводит команда Волонтеров, отобранных фондом НОНЦ и «Школой Счастья» (выпускники Мининского университета факультетов «Педагогика» и «Коррекционная психология» с опытом работы с детьми –инвалидами, участники предыдущих проектов фонда НОНЦ. С волонтерами будет провен предварительный Тренинговый курс по подготовке к работе в проекте.

В проекте примут участие:

- Матери онкобольных (включая онко-гематологию) детей,
- Их дети 5-12 лет,
- При желании –сиблинги (второй здоровый ребенок от семьи) 5-12 лет

Предварительная запись на проект открыта! Личное Собеседование с каждым участником - с 10 августа до 15 СЕНТЯБРЯ 2020г.

Адрес офиса: ул.Б.Печерская, 24, 6 этаж, офис 607

Более подробная информация о нашей деятельности и наших проектах -

www.happy-school-nn.com наша группа ВК <https://vk.com/club146438325>