



Автономная некоммерческая организация  
Центр Помощи Семьям с Особыми Детями «Школа Счастья»

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,  
тел. (831) 436 33 50( 51) . e-mail: [scorecomp@gmail.com](mailto:scorecomp@gmail.com)  
Сайт [www.score.su](http://www.score.su)

**ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**«МОЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ И УСПЕХУ»** для детей с онкологией, ДЦП и другими формами вражденной и приобретенной инвалидности возраста 9-15 лет.

**С 23 сентября по 23 декабря 2018г.**



**ПРОГРАММА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЗЕРОМ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ 2018 Г и проходит при его поддержке.**

*президентскиегранты.рф*

**Участие в проекте для семей - БЕСПЛАТНОЕ**

Уникальность курса состоит в том, что впервые проходит совместная тренинговая работа с детьми и их родителями! Это дает замечательную возможность для детей и родителей разобраться в самих себе и **ПОВЕРИТЬ** в СЕБЯ и СВОИ СИЛЫ, дать импульс к новым мощным положительным изменениям и избавиться от своих страхов и негативных предрассудков.

Участие хотя бы одного из родителей в проекте **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

Курс уже трижды с успехом проводился (с ноября 2016 г.) –см. отзывы участников, фото и видео на сайте [www.happy-school-nn.com](http://www.happy-school-nn.com).

Сейчас начат набор на 4 курс, который состоится с 23 сентября по 23 декабря 2018г. (**занятия по ВОСКРЕСЕНЬЯМ** с 15.00 до 18.30 + два выезда на загородную базу отдыха в выходные). Количество участников – не более 25 семей.

Миссия курса – с одной стороны, помочь школьникам с инвалидностью успешно развиваться, осознанно выбрать будущую профессию и стать успешными людьми; с другой стороны, помочь родителям изменить свое отношение к ситуации инвалидности ребенка, научиться по-новому выстраивать внутрисемейные отношения, способствующие благополучному и гармоничному развитию всех членов семьи.

Курс позволит наглядно продемонстрировать родителям детей с инвалидностью, что их дети имеют разнообразные возможности для развития и будущей успешности.

«Я – инвалид», «Я – человек с ограниченными возможностями» - все это примеры Негативного мышления, которое не позволяет ребенку быть счастливым и успешным в жизни.

«Я – уникальный и особенный» - это пример совсем другого, Позитивного отношения к себе! «Я – Молодец! У меня все получится! Я этого достоин! У меня есть масса сильных качеств и достоинств, которые я могу развивать! Я буду успешным и Счастливым человеком!».

Но чтобы ребенок начал **ТАКИМ ОБРАЗОМ** думать о себе, необходимо, чтобы сначала его родители **ИСКРЕННЕ** и **ВСЕМ СЕРДЦЕМ ПОВЕРИЛИ** в ЭТО.

**Темы развивающих занятий для детей**

-Знакомство с самим Собой. Кто я? Какой Я? Моя уникальность и мои особенности.

-Мир, в котором я живу – какой он?

-Принцип Позитивного Мышления.

-Что такое Счастье?

-Уверенность в себе. Как стать уверенным человеком?

-Как уверенный человек достигает своих целей? Как Уверенный человек справляется с трудностями?

-Мои Мечты. Чем Мечты отличаются от Целей?

-Как превратить Мечту в Цель и добиться результата?

-Профориентация. Кем я хочу стать? Какие возможности у меня для этого есть? Насколько это реально/осуществимо для меня? Кто и Что может мне помочь в осуществлении моей цели?



**Автономная некоммерческая организация  
Центр Помощи Семьям с Особыми Детями «Школа Счастья»**

603155, Нижний Новгород, ул. Б.Печерская, д. 24, офис 607,  
тел. (831) 436 33 50( 51) . e-mail: [scorecomp@gmail.com](mailto:scorecomp@gmail.com)  
Сайт [www.score.su](http://www.score.su)

-Подготовка личных проектов «Моя Программа Счастья и Успеха»

**Темы тренинги для родителей**

- нет никакого «Мы»: есть Я и есть Ребенок. Хочу счастья ребенку – научись быть счастливой сначала сама!
- что необходимо изменить в самих себе?
- какой «мешок проблем» я тащу на своих плечах и как это отражается на ребенке?
- мои негативные убеждения, мешающие мне и моему ребенку жить
- как расширять границы своих возможностей и возможностей ребенка?
- техники эффективного общения с ребенком
- работа с негативными эмоциями (страх, гнев, обиды, уныние)
- как перестать переживать и начать жить Осознанно и с Радостью?
- как поддерживать в сердце Любовь – Великую и Безусловную

**Структура работы:** параллельно проходит серия тренингов для детей и для родителей.

В начале и завершении курса – большие 2-дневные выезды на загородную базу отдыха, в течение которых проходят как отдельные тренинги для детей и родителей, так и их совместная работа.

**Критерии отбора детей:**

1. Школьники на очном или домашнем обучении с любой формой инвалидности, за исключением психических нарушений. Некоторая задержка в развитии с диагнозом ДЦП допускается
  2. Возможность детей писать, читать. Видеть, слышать, говорить (частично).
  3. Участие хотя бы одного из родителей в курсе, желательно оба родителя
- В случае отсутствия у ребенка каких-либо из функций, перечисленных в п.2 вопрос о возможности участия ребенка окончательно решается после индивидуальной встречи и беседы с ребенком и его родителями.

**Автор и руководитель проектов – Лезова Екатерина**

- директор НКО «Школа Счастья».

-Создатель и руководитель Детского Развивающего лагеря-тренинга SCORE для детей 7-16 лет (за 11 лет проведено 82 уникальных тренинговых смены по 12-ти авторским темам: «Как быть счастливым», «Мастерская доброго волшебства», «Самопознание. Самоопределение», «Лидерство и Команда», «Позитивное мышление», «Отношения в современном обществе» и др.).

-Ведущий семинаров и тренингов для родителей «Эмоциональный интеллект», «Подростки», «Гендерное воспитание. Особенности воспитания мальчиков и девочек» и др.,

-Сказкотерапевт-практик, руководитель Экспериментальной Лаборатории Сказкотерапии в Нижнем Новгороде.

-Икогенолог-практик – специалист по благополучию семьи, грамотному взаимодействию родителей и детей в семье, продолжению Рода.

-автор цикла статей «Письма родителям», сказок, книг-ежедневников для детей и взрослых «Ежедневник Счастья» и «Дневник Успеха», специальной книги для детей и родителей «Мудрый кот Диоген отвечает на самые важные детские вопросы»

-Член Совета Бизнеса по Вопросам Инвалидности г.Нижнего Новгорода

-Партнер Нижегородского Благотворительного Фонда и фонда НОНЦ

**Партнеры проекта:** Нижегородская Государственная Областная Библиотека



ФОНД НОНЦ,

Нижегородский Благотворительный Фонд,



КПМГ.

Предварительная запись +личное собеседование Ребенок+родитель 436 33 50 (51). Запись у координатора проекта Мироновой Елены.

Адрес офиса: ул.Б.Печерская, 24, 6 этаж, офис 607

Более подробная информация о нашей деятельности и наших проектах -

[www.happy-school-nn.com](http://www.happy-school-nn.com) наша группа ВК <https://vk.com/club146438325>